

Alle Jahre wieder: Silvesterlauf am Weißensee

Schon Tradition: Um 10 Uhr fällt im Pankower Ortsteil Weißensee am gleichnamigen See der erste Startschuss für einen der drei Berliner Silvesterläufe. Der Berliner Sommerbiathlonverein 1991 e.V. unter Leitung von Gert Schlarbaum hat hier mit seinen fleißigen Helfern das Sagen und die Organisation in der Hand. Am Milchhäuschen geht es gleichzeitig über drei Strecken los.

Die längste Strecke führt über **10,548 km**, ein Viertelmarathon. Das sind neun Runden um den See. Für Diejenigen, die es kürzer mögen, sind vier Seerunden (**4,688 km**) vorgesehen. Locker und familiär dagegen sollte es beim Schnupperlauf zugehen. 1,172 km (eine ganze Seerunde) sind zu bewältigen. Die Kurzstrecke ist auch für Neueinsteiger oder Wanderer gut geeignet.

Wer sich für das neue Jahr u.a. gute Vorsätze auf sportlichem Gebiet oder auf eine Gewichtsreduzierung vornehmen will, hat eine gute Gelegenheit, damit noch im alten Jahr zu beginnen. Der Schnupperlauf selbst ist dabei sogar gratis.

Das Ziel befindet sich ebenfalls am Milchhäuschen. Nach erfolgter Anstrengung gibt es für jeden Starter – unabhängig von der Siegerehrung lt. Ausschreibung für die längeren Strecken – eine Teilnehmerurkunde. Vom Veranstalter gibt es Musik, Punsch, Pfannkuchen, ein Sonderpreis für den Aktiven mit dem lustigsten Laufkostüm und natürlich gute Wünsche für das Neue Jahr sowie – bei schlechtem Trainingszustand – den Muskelkater.

Weitere Einzelheiten siehe unter www.harri-schlegel.com. Laufanmeldungen bis 26. Dezember an harri.schlegel@kabelmail.de erbeten (Angaben: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, eventueller Sportverein, Laufstrecke). Schriftliche Meldungen sind an Gert Schlarbaum, Reesdorfer Dorfstr. 11, 14547 Beelitz, zu richten. Kurzentschlossene können sich am Silvestertag noch bis 9.30 Uhr nachmelden.

Treffpunkt ist in diesem Jahr wieder in der Sporthalle Woelckpromenade 11 (Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen).

Helge Ziems