

Alle Jahre wieder: Silvesterlauf in Weißensee

Berlins Läuferinnen und Läufer haben dieses Jahres wieder mehrere Möglichkeit, sich sportlich vom ereignisreichen Jahr 2016 zu verabschieden, auch gemeinsam mit ihren zum Jahreswechsel angereisten Gästen. Am letzten Tag des Jahres stehen in Berlin erneut drei Laufveranstaltungen an: der Silvesterlauf der Neuköllner Sportfreunde, der Berliner Silvesterlauf des SC Charlottenburg und der Weißenseer Silvesterlauf. Wer flinke, trainierte Füße und ein schnelles Auto hat sowie einen Parkplatz findet, kann zeitlich gesehen sogar bei allen drei Veranstaltungen dabei sein.

Traditionell fällt im Pankower Ortsteil Weißensee um 10 Uhr am gleichnamigen See der erste Startschuss für einen der drei Berliner Silvesterlauf. Hier ist der Berliner Sommerbiathlonverein 1991 unter der Leitung von Gert Schlarbaum mit seinen fleißigen Helfern am Werk. Am Milchhäuschen geht es über über drei Strecken los.

Die längste Strecke führt über 10,548 km, ein Viertelmarathon also. Das sind neun Runden um den See. Er ist für männliche Starter vorgesehen, aber auch Frauen haben ein Startrecht. Dagegen sind die vier Seerunden (4,688 km) speziell für Frauen gedacht, was aber auch männliche Teilnehmer nicht von der Teilnahme abhalten sollte. Locker und familiär dürfte der Schnupperlauf sein. 1,172 km (eine ganze Seerunde) sind zu bewältigen. Wer sich für das neue Jahr gute Vorsätze auf sportlichem Gebiet oder z.B. eine Gewichtsreduzierung vorgenommen hat, kann hier damit noch im alten Jahr beginnen. Der Schnupperlauf selbst ist dabei sogar gratis.

Das Ziel befindet sich ebenfalls am Milchhäuschen. Nach erfolgter Anstrengung gibt es für jeden Starter – unabhängig von der Siegerehrung lt. Ausschreibung für die längeren Strecken – eine Teilnehmerurkunde.

Vom Veranstalter gibt es Musik, Punsch, Pfannkuchen, einen Sonderpreis für den Aktiven mit dem lustigsten Laufkostüm und natürlich gute Wünsche für das Neue Jahr sowie – bei schlechtem Trainingszustand – den Muskelkater.

Weitere Einzelheiten siehe unter www.harri-schlegel.com. Laufanmeldungen bis 26. Dezember an harri.schlegel@kabelmail.de erbeten (Angaben: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, eventueller Sportverein, Laufstrecke). Schriftliche Meldungen sind an Gert Schlarbaum, Reesdorfer Dorfstr. 11, 14547 Beelitz, zu richten. Nachzügler können sich am Silvestertag noch bis 9.30 Uhr nachmelden (höhere Startgebühr).

Treffpunkt ist an der Sporthalle Woelckpromenade 11 (Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen).