

Helge Ziems

Leichtathletik

100 km - Landesmeisterschaft von Berlin-Brandenburg am 25.03.2023 in Grünheide, Ortsteil Störitz

Es ist wieder soweit. Traditionell fast Ende März findet der Internationale 100 km - Lauf von Grünheide/Störitz statt. In diesem Jahr am 25. März 2023. Er erlebt seine 42. Auflage, ist damit in den neuen Bundesländern wohl der älteste Lauf über diese Distanz. Die Organisation liegt wieder in bewährten Händen, und zwar beim LaufKultur e.V. Beelitz unter Leitung von Gert Schlarbaum und langjährig aktiven Läufern aus beiden Bundesländern.



Start über 100 und 50 km sowie über 12 Stunden

Bestandteil der Veranstaltung sind die Landesmeisterschaften von Berlin-Brandenburg im 100 km-Straßenlauf 2023 (BBM). Und das auch nicht zum ersten mal. Start und Ziel befinden sich im Objekt "Störitzland". Weitere Informationen unter www.harri-schlegel.com. Teilnehmer der BBM melden sich bitte kurzfristig über den jeweiligen Leichtathletik-Landesverband an.

Die Laufstrecke, ein Rundkurs über 5 km, ist nach den DLV-Kriterien vermessen, die erbrachten Leistungen sind damit bestenlistenfähig.

Teilnehmer über 100 km – soweit sie nicht an den Meisterschaften teilnehmen - sowie über die weiterhin beim 42. Internationalen 100 km - Lauf von Grünheide/Störitz ausgeschriebenen Wettkämpfe über 50 km und 12 Stunden melden sich bis zum 18. März unter <https://baer-service.de/anmeldung> an. Hinweise ebenfalls auf der Internetseite von Harri Schlegel.



*Szene beim 50 und 100 km-Lauf
(Fotos: Veranstalter/Archiv/Schlegel)*

Hier sind gegenüber den BBM Nachmeldungen noch am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem Start möglich (allerdings mit einem Aufschlag auf die Startgebühr). Für alle Athleten/Athletinnen fällt der Startschuss um 6.30 Uhr.



Für den 12 Stunden-Wettbewerb liegt unter anderem die Meldung der Schweizerin Juana Vasella (100 Marathon Club Schweiz) vor. Im vergangenen Jahr gewann sie den 12 Stunden-Lauf. Ihre Leistung 108,619 km. hezi