

Helge Ziems

Berlin

laufen.ziems@kabelmail.de

Premiere beim XXXVII. Internationalen 100 km-Lauf von Grünheide/Störitz am 25.März 2017
Wettkampf über 12 Stunden: Erste Sieger J.A.Küstner und E.Bauer

Beim 100 km-Lauf in Grünheide/Störitz (Land Brandenburg) - in Läuferkreisen bekannter unter dem Namen Kienbaum-Lauf (im Grünheider Ortsteil Kienbaum fanden bis zum Umzug 2015 von 1992 bis 2014 zahlreiche Wettkämpfe statt) - gab es eine Premiere. Das Programm des wohl ältesten Ultra-Longstreckenlaufs in den neuen Bundesländern enthielt erstmals einen **12 Stundenlauf**. Fünf Frauen und neun Männer stellten sich dem Starter. Bei günstigem Wetter, vom Störitzsee wehte mit zunehmender Tageszeit allerdings ein kalter bis eisiger Wind auf einem Teil der



Jörn Arnulf Küstner (LG Mauerweg Berlin) gewann den ersten 12 Stundenlauf in Grünheide OT Störitz.

(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/Harri Schlegel)

Laufstrecke. So äußerte sich einer der drei Platzierten nach 20 Runden (gleich 100 km): > Oh , Gott, noch zwei Stunden! Hätte ich doch über 100 km gemeldet < Er hatte wohl bei der Vorbereitung auf den Wettkampf und der Anmeldung eingeschätzt, im festgesetzten Limit von 12 Stunden nicht die Königsdisziplin laufen zu können. Erster Gesamtsieger ist der Berliner Jörn Arnulf Künstner (LG Mauerweg Berlin). Für den neuen Streckenrekordhalter stehen am Ende 116,096 km zu Buche. Auch der Zweite und Dritte erreichte Ergebnisse über 100 km: Gunnar Meikstat (Multisport LOS) und Stev Busse (Laufclub Anhalt) 105,415 bzw. 105,0 km. Günter Pilz (TriRun Linz/TD Train/Österreich) als Vierter kam auf 93,0 km.

Die älteren Semester bestimmen bei den Damen das Laufgeschehen. Platz 1 und 3 gingen an die Altersklasse W 70. Edda Bauer (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung/DUV) als Tagesbeste kam auf 76,433 km, Ingrid Püschel (Dahlweid Potsdam) auf 71,0 km, dazwischen positionierte sich Marathon-Königin Sigrid Eichner (100 Marathon-Club). Die 76-jährige Berlinerin schaffte 73,0 km.



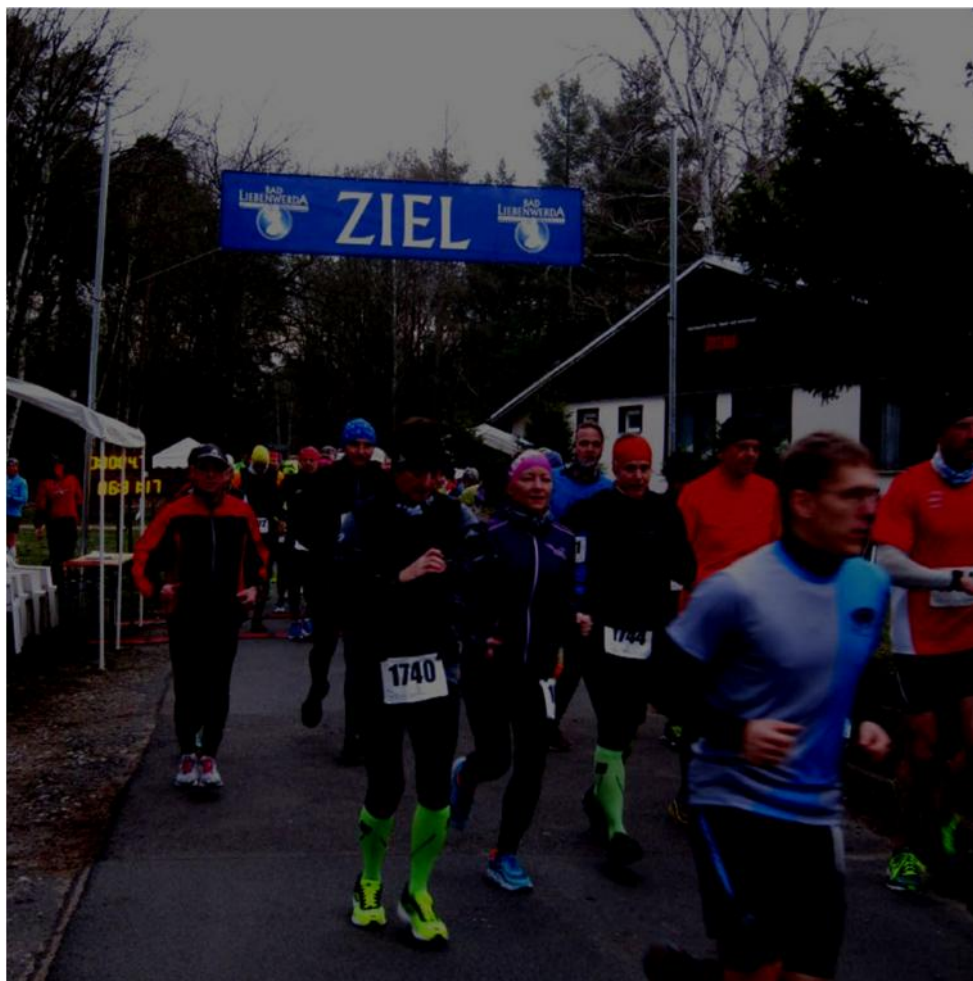
Edda Bauer (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung/DUV) beendete den 12 Stundenlauf nach 76,433 km als Siegerin.

(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/Harri Schlegel)

Auch im nächsten Jahr wird der Zeitlauf wohl wieder im Programm stehen.

Doch es war noch mehr los in Störitz. Weitere 448 Leichtathleten nahmen eine der fünf

ausgeschriebenen Strecken über 100, 50, 10, 5 oder 4 Kilometer in Angriff, darunter 155 Starterinnen. Über die Distanzen von 100 und 10 km waren die diesjährigen offenen Berlin-Brandenburgischen Landesmeisterschaften involviert.



*Mitten im Starterfeld über 100 km, 50 km und für den 12 Stundenlauf.
(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/ElkeWarmuth)*

Die **100 km** bei den Frauen diesmal eine Angelegenheit des Berliner Lauf Clubs Ron-Hill. Simone Stegmaier (AK W 50) und Gabriele Noichl (AK W 55) dominierten gemeinsam mit Sonia Isabel Goebel (LG Mauerweg Berlin/AK W 20) das Rennen. Simone lief Runde 1 (5km) noch gemeinsam mit ihrer Vereinskameradin in 29:28 Min., setzte sich danach aber mehr und mehr ab. Ihre schnellste Zeit lief sie in der vierten Runde mit 27:41 Min., die langsamste in der letzten Runde mit 34:29 Min. Ihre Endzeit 10:13:49 Std., damit kam sie nicht an die Streckenbestleistung von Ursula Herger (Schweiz/ 9:38:54 Std.), aufgestellt im Vorjahr, heran. Die für einen 100 km-Lauf recht junge Sonia Isabel schob sich noch auf Rang zwei vor, nach dem sie in den Runden 14 (29:10 Min.) und 15 (28:24 Min.) die schnelleren Zeiten lief als ihre direkte Rivalin und dann an Gabriele vorbei ging; bei der 75 km-Zeitmessung lag sie vor ihr. Sie hatte noch viele "Körner zu verschießen". Nach 11:02:12 Std. war sie im Ziel, nahm Noichl noch 7 :46 Min. ab. Gabriele Noichl in 11:09:58 Std. dann Dritte. Alle drei Damen damit auch Berlin-Brandenburgische Landesmeisterinnen in ihren Altersklassen. Herzlichen Glückwunsch. Jeannette Schöndube (LG

Wilhelmshaven) schied nach 60 Kilometern aus.



*Simone Stegmaier (LC Ron-Hill Berlin) Siegerin über 100 km bei den Frauen.
(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/Harri Schlegel)*

Bei den Herren erreichten 19 von 25 Wettkämpfern das gesteckte Ziel. Drei blieben unter 8 Stunden und waren damit schneller als Marc-Cornelius Jähnicke, der 2015 auf der Störitzer 5 km-Rundkurs Bestzeit lief (7:58:23 Std.). Neuer "Inhaber" der Bestzeit ist Martin Ahlburg (Die Laufpartner Berlin). Er lieferte sich in der zweiten



*Martin Ahlburg (Die Laufpartner) gewann den 100 km-Wettbewerb mit neuer
Streckenbestleistung in 7:21:11 Std.*

(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/Harri Schlegel)

Rennhälfte einen hartnäckigen Zweikampf mit Enrico Wiessner von der LG Nord

Berlin. Nach Runde 1 betrug seine Zwischenzeit 21:28 Min. (1:06 Min. Vorsprung), nach Runde 14 (75 km/5:04:39 Std.) waren es bereits 7:46 Min. Vorsprung. Danach kam Enrico stark auf. Besonders in den Runden 17 bis 19 "schwächelte" Martin mit Laufzeiten von 23:03, 23:49 und 23:25 Min. Enrico hielt mit 21:29, 21:24 und 22:02 Min. dagegen und lag bei der Zwischenzeitmessung bei Kilometer 95 (7:00.05 Std.) nun mit ganzen 15 Sekunden vorn. Martin Ahlburg kam zurück, "schlug" mit seiner besten fünf Kilometerzeit von 20:52 Min. zurück, dem hatte Enrico Wiessner (22:55 Min.) nichts entgegen zu setzen. Beider Laufzeiten: Ahlburg 7:21:11 Std. bzw. Wiessner 7:23:00 Std. Alles recht knapp. Auf Rang drei und vier kamen Uwe Laenger (1.FC Union Berlin/7:50:35 Std.), der im Vorjahr als Zweiter 8:17:22 Std. erreichte und der Schweizer Alois Egli (LSV Winterthur/8:15:11 Std.).

Bei den Herren wurden neben Martin Ahlburg (AK M 20) und Enrico Wiessner (AK M 30) auch Jan Prochaska (AK M 50, LG Nord Berlin) 9:34:21 Std., Michael Hopp (AK M 55, ESV Lok Potsdam) 10:15:54 Std., Martin Woytinek (AK M 40, LG Nord Berlin) 10:21:30 Std. und Mike Hausdorf (AK M 45, LG Mauerweg) 10:39:46 Std. Berlin-Brandenburger Landesmeister in ihren Altersklassen. Herzlichen Glückwunsch! Die Mannschaft der LG Nord Berlin in der Besetzung Enrico Wiessner, Jan Prochaska und Martin Woytinek errang den Landesmeistertitel (27:18:51 Std.).



*Almut Dreßler (Die Laufpartner Berlin) war über 50 km nach 3:37:07 Stunden als Erste im Ziel und damit Gesamtsiegerin.
(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/Harri Schlegel)*

Im DUV Cup 2017 -Wertungslauf über **50 km** kämpften 12 Frauen und 22 Männer um gute Platzierungen und Punkte. Nur Christel Kunze (LG Ultralauf), immerhin in der AK W 80 startend, gab nach 45 km auf. Ganz überraschend ging der Gesamtsieg an eine Vertreterin des "schwachen Geschlechts", an Almut Dreßler (Die Laufpartner

Berlin). Sie gewann in 3:37:07 Stunden.

Die Tagesbesten:

1. Schöfisch-Bujok (Herzfelde) 3:56:14 Stunden,
 2. Detlef Juds (Hoppegarten) 4:09:07 Stunden,
 3. Jörg Gieske (Asphaltschleifer Heidensee) 4:14:05 Stunden sowie
1. Almut Dreßler (Die Laufpartner Berlin) 3:37:07 Stunden,
 2. Antje Knobloch (Trebbin) 4:17:44 Stunden und
 3. Annette Müller (Jelly Bears Berlin) 4:19:13 Stunden.

Viel Betrieb ab 11 Uhr auf der gut präparierten Rundstrecke (drei Viertel Asphalt, ein Viertel Waldwege. Die Waldwege waren frisch gewalzt und jede Wurzel mit weißer Kreide gekennzeichnet!), als die Läufer und Läuferinnen über zehn, fünf oder vier Kilometer beim **3.Störitzsee-Lauf** aktiv wurden. Immerhin ging es um Punkte im Brandenburger Landes-Cup "Mineralquellen Bad Liebenwerda" und für den örtlichen Oder-Spree-Cup. Über 10 km noch zusätzlich die Berlin-Brandenburgischen Landesmeisterschaften in den Alterklassen und für Mannschaften eingeschlossen. Der Vollständigkeit halber die Erstplatzierten in der Gesamtwertung über 10 km:

MÄNNER (220 Teilnehmer):

1. Fabian Clarkson (SCC Berlin) 30:51 Minuten,
2. Tom Thurley (Potsdamer LC) 31:23 Minuten und
3. Dan Bürger (LG Nord Berlin) 31:41 Minuten.

Beachtlich: Die AK M 80 gewann Lothar Bathe (SV Stahl Hennigsdorf) in 49:39 Minuten.

FRAUEN (113 Teilnehmer):

1. Deborah Schöneborn (LG Nord Berlin) 35:00 Minuten,
2. Rabea Schöneborn (beide LG Nord Berlin) 35:00 Minuten und
3. Anne Barber (LC Ron-Hill Berlin) 36:31 Minuten.

Ursula Scheibe (Stahl Hennigsdorf) gewann die AK W 75 in 1:09:07 Stunden.



*Die Geschwister Deborah und Rabea Schöneborn (beide AK W 20)
beendeten zeitgleich den 10 km-Lauf. Hier beim Zieleinlauf.
(Foto: Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide OT Störitz/Harri Schlegel)*

Die Sieger über 5 km (50 Teilnehmer):

Elene Zhloba (Potsdamer LC) 20:58 Minuten und
Lance Franke (Potsdamer LC) 18:15 Minuten.

Am Rande: Viel Lob für die Lauf-Organisatoren um Gert Schlarbaum, die Feuerwehr Grünheide, den Bauhof, das Objekt Störitzland/Internationales Kinder-, Jugend- und Familiencamp am Störitzsee, den Bürgermeister Herrn Christiani ... Ausführlicheres unter www.harri-schlegel.com: Ergebnisprotokolle Gesamteinlauf, nach Altersklassen, Zwischenzeiten bei den langen Läufen, Meisterschaftsergebnisse für Berlin-Brandenburg, viele Bilder vom Start, von der Strecke, vom Zieleinlauf und von der Siegerehrung.