

Helge Ziems

laufen.ziems@kabelmail.de

10 und 5 km - Lauf am Störitzsee am 30.März 2019:

Es geht um Punkte im Oder-Spree-Cup

Im Rahmen des XXXIX.Internationalen 100 km Laufs von Grünheide/Störitz (Land Brandenburg) steht für den 30.März 2019 auch die 5.Auflage der eigenständigen Laufveranstaltung **5.Störitzsee-Lauf** an. Veranstalter ist ebenfalls der TLV Rangsdorf unter der Gesamtleitung von Gert Schlarbaum. Traditionell werden die Laufergebnisse für den Oder-Spree-Cup (siehe www.kacees.de) gewertet. Es geht über 5 km (Startzeit 11 Uhr) und 10 km (Startzeit 11.30 Uhr). Der Wettkampf über 4 km, im Laufkalender 2019 Berlin-Brandenburg aufgeführt, entfällt.



*Start beim 4.Störitzsee-Lauf 2018 über 10 km
(Aufnahme: Org.-Team/Elke Warmuth)*

Im Vorjahr wurden 309 Zieleinläufer registriert, allerdings sind in diesem Rahmen gleichzeitig die Berlin-Brandenburgischen Landesmeister über 10 km ermittelt worden und es erfolgte eine Wertung im Brandenburger Landes-Cup. Das ist 2019 nicht der Fall. Für Volkssportläufer und Anfänger ergeben sich gute Möglichkeiten, in ihren Altersklassen tüchtig zu punkten und vordere Plätze zu erreichen. Eine Siegerehrung für die drei Erstplatzierten erfolgt in jeder Altersklasse. Die 5 km-Strecke ist auch gut geeignet für interne Vergleiche von Schulklassen.

In der Zeit vom 13.April bis 9.November finden noch weitere Pokal-Wettkämpfe des Oder-Spree-Cups in Rauen, Frankfurt/Oder, Bad Saarow, Müllrose, Lübben, Schenkendorf und Eisenhüttenstadt statt.

Start und Ziel befinden sich im Objekt "Störitzland"/Internationales Kinder-, Jugend- und Familiencamp am Störitzsee. Störitzsee ist ein Ortsteil von Grünheide. Die Strecke (Rundkurs 5 km) ist abwechslungsreich und ohne wesentliche Höhenunterschiede. Größtenteils geht es durch einen Wald. Sie besteht zu drei Vierteln aus Asphalt, der Rest aus Forst- und befestigten Wegen.

Teilnahmemeldungen per Internet an <http://tollense-timing.de/t-e.html> bzw. gesch45@gmx.de. Meldeschluss ist der 24. März. Nachmeldungen sind vor Ort direkt am Veranstaltungsort im Org.-Büro möglich (Rezeptionsgebäude). Aushänge beachten.

Weitergehende Informationen unter www.harri-schlegel.com.

Siehe auch die gesonderte Information zum XXXIX. Internationalen 100 km-Lauf.



*Lothar Bathe (Stahl Hennigsdorf) 2017 in Störitz.
2018 dominierte er die Altersklasse M 80
und gewann in 51:02 Minuten
(Aufnahme: Org.-Team/Harri Schlegel)*

Die Strecke (Rundkurs 5 km) ist abwechslungsreich und ohne wesentliche Höhenunterschiede, größtenteils geht es durch den Wald. Sie besteht zu drei Vierteln aus Asphalt, der Rest aus Forst- und befestigten Wegen.

Start und Ziel befinden sich im Objekt "Störitzland"/Internationales Kinder-, Jugend- und Familiencamp am Störitzsee. Störitz ist ein Ortsteil von Grünheide.

Teilnahmemeldungen per Internet an <http://tollense-timing.de/t-e.html> bzw. gesch45@gmx.de oder per Post an Gert Schlarbaum, Reesdorfer Dorfstr. 11,14547 Beelitz. Meldeschluss ist der 24. März. Nachmeldungen sind vor Ort direkt am Veranstaltungsort im Org.-Büro möglich (Rezeptionsgebäude). Aushänge beachten.

Für Versorgung sorgen die Mitarbeiter des Objekts "Störitzland".

Weitergehende Informationen unter www.harri-schlegel.com.