

**Helge Ziems**

laufen.ziems@kabelmail.de

## **Premiere in Grünheide/Störitz:**

### **1.Deutsche Meisterschaften im 50 km -Straßenlauf**

Jeweils am letzten Sonnabend im launischen Frühlingsmonat März ist Grünheide (Land Brandenburg), am Rande von Berlin gelegen, 44 km vom Alexanderplatz entfernt, das Mekka für Langstreckenläufer und – läuferinnen. Der TLV Rangsdorf veranstaltet im Ortsteil Störitz jeweils Läufe über 100 und 50 km sowie einen Wettbewerb über 12 Stunden. Der **Internationale 100 km-Lauf von Grünheide/Störitz** erlebt bereits seine 39.Auflage (frühere Startorte auch Grünheide und im Grünheider Ortsteil Kienbaum). Vor dem großen Jubiläum im nächsten Jahr gibt es 2019 bereits ein historisches Ereignis: Über 50 km werden zusätzlich erstmals Deutsche Meisterschaften im Straßenlauf ausgetragen.



*Logo des XXXIX.Internationalen 100 km-  
Laufs von Grünheide/Störitz  
(Entwurf Helge Ziems)*

*Das Foto zeigt die Berlinerin Grizel Delgado.  
Sie gewann 2018 als Gesamtvierde bei den Frauen  
die AK W 35 in 4:57:11 Std.*

Wie in den Jahren zuvor finden in Störitz auch die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im 100 km-Straßenlauf statt.

Start und Ziel befinden sich im Objekt "Störitzland"/Internationales Kinder-, Jugend- und Familiencamp am Störitzsee. Die Strecke - mit DLV-Streckenzertifikat - (ein Rundkurs über 5 km) ist abwechslungsreich und ohne wesentliche Höhenunterschiede. Größtenteils geht es durch einen Wald. Sie besteht zu drei Vierteln aus Asphalt, der Rest aus Forst- und befestigten Wegen.



*2018: Der Start über 50 und 100 km ist erfolgt  
(Aufnahme: Org.-Team/Elke Warmuth)*

Für diese Wettkämpfe liegen den Organisatoren bisher 138 Meldungen vor.

Weitergehende Informationen einschließlich Ausschreibungen sind unter [www.harri-schlegel.com](http://www.harri-schlegel.com). zu ersehen.

Im Rahmen des XXXIX.Internationalen 100 km Laufs von Grünheide/Störitz steht auch die 5.Auflage der eigenständigen Laufveranstaltung **5.Störitzsee-Lauf** an. Veranstalter ist ebenfalls der TLV Rangsdorf. Die Laufergebnisse kommen für den Oder-Spree-Cup (siehe [www.kacees.de](http://www.kacees.de)) in die Wertung. Es geht über 5 und 10 km. Für mitreisende Angehörige der Langstreckenläufer eine gute Gelegenheit sich ebenfalls sportlich zu betätigen, die Laufstrecke kennen zu lernen und "ihren" Läufer gegebenenfalls ein Teilstück zu begleiten.